

# Menú de la escuela primaria Emily Howland

Menú sujeto a cambio

# Octubre 2018

SCCS es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

## LUNES

**1-C**  
Perro caliente o  
perro de chile  
en rollo de grano  
entero  
Frijoles al

**8**  
Colón  
Día  
No  
Colegio

**15-D**  
Empanada De  
Pollo  
en bollo de trigo  
Frijoles al horno  
Gemmas de papa

**22-D**  
Pavo y queso  
Sub w / Lechuga Y  
Tomate  
Zanahorias  
sazonadas  
Patatas dulces

**29-A**  
Chicken Parm o  
Chicken Patty en  
rollo de trigo  
Frijoles al horno  
Patatas dulces

## MARTES

**2-D**  
Tostadas  
francesas  
con salchicha  
Hash Brown Patty  
Jugo de frutas o  
verduras 100%

**9-D**  
Hamburguesa con  
queso  
Gemmas de patata  
dulce  
Frijoles al horno

**16-A**  
Mini panqueques  
con salchicha  
Hash Brown Patty  
Jugo de frutas o  
verduras 100%

**23-A**  
Crujientes de pizza  
con salsa  
Palitos de  
zanahoria  
Apio con Dip

**30-B**  
Nuggets de pollo  
Con Salsa  
Hash Browns  
Jugo 100% vegetal

## MIÉRCOLES

**3-A**  
Pollo dulce y  
sabroso sobre arroz  
w / Dinner Roll  
Zanahorias  
sazonadas  
Brócoli

**10-A**  
Ravioles  
Barra de pan  
Judías Verdes  
Sazonadas  
Ensalada de jardín  
con aderezo

**17-B**  
Sub albóndiga  
en rollo de grano  
entero  
Palitos de zanahoria  
Ensalada de jardín  
con aderezo

**24-B**  
Pasta y salsa de carne  
con barra de pan de ajo  
Judías Verdes  
Sazonadas  
Ensalada de jardín con  
aderezo

**31-C**  
Queso tostado  
Emparedado  
Sopa De Tomate  
Con Galletas  
Brócoli

## JUEVES

**4-B**  
Salsa Caliente De  
Pavo  
Encima  
Puré  
Panecillo  
Maíz sazonado

**11-B**  
Taco De Ternera  
Con Lechuga,  
Tomate Y Queso  
Dip Cheesy Bean  
Maíz sazonado

**18-C**  
Taco para caminar  
w /  
Lechuga, Tomate Y  
Queso  
Zanahorias  
sazonadas

**25-C**  
Nachos De Carne  
Dip Cheesy Bean  
Maíz sazonado

**Disponible con todos los almuerzos**  
**Fruta Fresca Surtida**  
**Tazas de frutas variadas**  
**Elección de leche**

## VIERNES

**5-C**  
Bandeja personal  
Pizza  
Ensalada de jardín  
con aderezo  
Brócoli sazonado

**12-C**  
hecho en casa  
Pizza  
Ensalada de jardín  
con aderezo  
Brócoli sazonado

**19**  
Día de Desarrollo  
del Personal  
No hay clases  
Para estudiantes

**26-D**  
hecho en casa  
Pizza  
Ensalada de jardín  
con aderezo  
Brócoli sazonado

**Segunda elección**  
**Sándwich De Pavo Y**  
**Queso**  
**PB & J**  
**Comida De Yogur**  
**Disponible diariamente**

Ensalada De Manzanas  
Con Cosecha De Pollo  
Desayuno \$1.50  
Almuerzo  
Escuelas primarias \$2.45  
Instituto \$2.55  
Leche \$.50

Visite nuestro sitio web  
para imprimir una  
solicitud y  
ver los menús.  
[www.southerncauyuga.org](http://www.southerncauyuga.org)

¿Qué tipo de maíz puedes  
comer pero nunca  
cultivar?

Caramelo de maíz