

# Jr / Sr High School Menú

Menú sujeto a cambio

SCCS es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

# Octubre 2018

## LUNES

**1-C**  
Hamburguesa con queso o Hamburguesa de chili  
Papas fritas  
Ensalada de col

**8**  
Colón Día No Colegio

**15-D**  
Empanada De Pollo en bollo de trigo  
Frijoles del naufragio  
Gemmas de papa

**22-D**  
Pavo y queso Sub Con Lechuga Y Tomate  
Patatas dulces fritas

**29-A**  
Chicken Parm o Empanada De Pollo en bollo de trigo  
Frijoles del naufragio  
Patatas dulces fritas

## MARTES

**2-D**  
Tostadas francesas con salchicha  
Hash Brown Patty

**9-D**  
Tocino Hamburguesa con queso  
Gemmas de patata dulce

**16-A**  
Mini panqueques con salchicha  
Hash Brown Patty

**23-A**  
Crujientes de pizza con salsa  
Zanahorias sazonadas

**30-B**  
Nuggets de pollo Con Salsa  
Hash Brown Patty

## MIÉRCOLES

**3-A**  
Dulce y sabrosa Pollo  
Sobre arroz Sazonado  
Brócoli

**10-A**  
Pastel de carne w / Breadstick  
Judías Verdes Sazonadasde carne

**17-B**  
Sub albóndiga en rollo de grano entero  
Ensalada de verduras

**24-B**  
Pasta y Albóndigas con barra de pan de ajo  
Judías Verdes Sazonadas

**31-C**  
Queso tostado Emparedado  
Sopa de tomate  
sopa de elote

## JUEVES

**4-B**  
salsa de pavo Encima Puré  
Maíz sazonado  
Judías Verdes Sazonadas

**11-B**  
Taco De Ternera Con Lechuga, Tomate Y Queso  
Dip Cheesy Bean  
Maíz sazonado

**18-C**  
Walk-in Taco Con Lechuga, Tomate Y Queso  
Dip Cheesy Bean  
Judías Verdes Sazonadas

**25-C**  
Nachos De Carne  
Dip Cheesy Bean  
Maíz sazonado

## VIERNES

**5-C**  
Bandeja personal Pizza  
Ensalada de verduras

**12-C**  
hecho en casa Pizza  
Ensalada de verduras  
Brócoli sazonado

**19**  
Día de Desarrollo del Personal  
No hay clases  
Para estudiantes

**26-D**  
hecho en casa Pizza  
Ensalada de verduras  
Brócoli sazonado

### Disponible diariamente

Una variedad de ...

Pizzas

Ensalada De Manzana De Pollo

Sándwich De Pavo Y Queso

PB & J y Yogurt Meal también disponible

Desayuno \$1.60

Almuerzo

Escuelas primarias \$2.45

Instituto \$2.55

Leche \$.50

Visite nuestro sitio web para imprimir una solicitud y ver los menús.

[www.southernncayuga.org](http://www.southernncayuga.org)

El cacahuete es mejor conocido como un \_\_\_\_\_?

Maní

### Disponible con todos los almuerzos

Fruta Fresca Surtida

Tazas de frutas variadas

Elección de leche