

<u>lunes</u>	<u>martes</u>	<u>miércoles</u>	<u>jueves</u>	<u>viernes</u>	
2 Mini Panqueques con jarabe Empanada De Salchicha Rondas de desayuno	3 Queso mozzarella Picaduras con salsa marinara Papas fritas al horno	4 Albóndiga Sub con Queso Pavo o Jamón y Queso Sub w / lechuga y tomate Patatas dulces fritas	5 Macarrones con queso Panecillo Judías verdes Zanahorias sazonadas	6 Pizza casera Ensalada mixta w / aderezo	<p>Disponible diariamente Una elección de. . . Pizza Ensaladas orientales frescas Sandwich De Ensalada De Huevo PB & J y comida de yogurt también disponible Desayuno \$ 1.65 Almuerzo Escuelas primarias \$ 2.50 Escuelas secundarias \$ 2.60 Leche \$ 0.50 Visite nuestro sitio web para imprimir una aplicación de comida gratis y de precio reducido y para ver menús www.southern cayuga.org ¿Qué fuente de grasa es saludable para el corazón? Grasa no saturada</p>
9 Hamburguesa con queso y tocino Frijoles de naufragio Papas fritas al horno	10 Martes de tacos con lechuga, tomate y queso Dip de frijoles con queso	11 Nuggets de pollo Panecillo w / salsa de inmersión Patatas dulces fritas	12 Pasta con salsa de carne Panecillo Maíz Sazonado Judías verdes	13 Pizza casera Ensalada mixta w / aderezo Brócoli sazonado	
16 Patty de pollo o Pollo Cordon Bleu en bollo Patatas dulces fritas	17 Nacho de ternera con lechuga, tomate y queso Dip de frijoles con queso	18 Trituradores de pizza Queso o búfalo con salsa marinara Papas fritas al horno	19 Salsa de pavo sobre Puré de patatas Panecillo Maíz Sazonado Judías verdes	20 Personal de desarrollo No hay escuela para estudiantes	
23 Doble hamburguesa de queso en bollo Frijoles de naufragio Zanahorias sazonadas	24 Martes de tacos con lechuga, tomate y queso Dip de frijoles con queso Maíz Sazonado	25 Nuggets de pollo Panecillo w / salsa de inmersión Patatas dulces fritas	26 Pollo Cordon Bleu Cazuela Panecillo Zanahorias sazonadas	27 Pizza casera Ensalada mixta w / aderezo	
30 Patty de pollo o Pollo parmesano en bollo Papas fritas al horno	31 Taco sin cita con lechuga, tomate y queso Dip de frijoles con queso				